



2025 中華民國山難救助協會中區搜救委員會 第 21 期登山安全教育與技能研習營簡章

壹、研習主旨：

藉由登山研習課程的訓練，建立有效正確的登山觀念，提升各種山域知識與熟練各項技能，進而減少山域活動傷害的發生。

貳、說明：

1. 山林是一所無限廣大的學校，擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。山是一位母親，一位總是能平等對待每一個親近祂的人。伙伴們！讓我們一同走入山林，走入大自然的懷抱！
2. 中區搜救委員會由中部地區著名登山社團組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、更有樂趣，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。

參、報名方式：

1. 報名需年滿 18 歲以上。課程內容包括登山攀岩溯溪等高耗能與高風險運動，請評估自身健康情況，沒有足以影響安全的因素如傷病、懷孕、身體與心理障礙等情況再報名，營隊保留拒絕報名的權利。
2. 招生名額：48 人(含保留名額 5 人)。中搜所屬會員社團推薦優先，一會限一人，報名時間自 2024.12.18 18:00 起，至 2024.12.24 20:00 截止，逾期視同放棄。社團推薦人選需由社團進行網路報名，報名網址：<https://forms.gle/Ssa4XH1zpKCknSwd6>，推薦信函正本請開訓當天繳交(檔案下載網址：<https://reurl.cc/b3nqlX>；扣除社團報名後，其餘名額開放一般民眾網路報名 <https://forms.gle/Ssa4XH1zpKCknSwd6> 一般民眾報名錄取人數為社團報名後餘額，依報名先後順序錄取。報名時間自 2024.12.25. 18:00 開始 (提前報名者無效)，至 2025.12.31 22:00 截止或是額滿提前結束報名。報名時序查詢網址：<https://reurl.cc/EgZW4R> 最遲 2025.01.02 公告錄取名單，並以電子郵件通知(若無法聯繫或通知後無回覆視為放棄，缺額依報名順序遞補)。請收到錄取通知後才繳費。
3. 課程簡章可上「中華民國山難救助協會」網站(<https://www.mtrescue.org.tw>)，點選 (中搜第 21 期) 找尋下載，或網路搜尋「中搜登山研習營」部落格下載。

肆、研習費用：

1. 會員社團推薦者每人：13,500 元，一般民眾報名者每人：13,800 元。(以上費用包含講師、教練、場地、行政、紀念品等費用)。其餘交通、保險、裝備、餐食...等費用請自理。
2. 匯款帳號：兆豐國際商業銀行員林分行 銀行代號 017
帳號 032-09-06072-0 戶名:中華民國山難救助協會

3. 錄取人員請於 2025.01.09 24:00 前完成匯款繳費，逾期視同放棄，由後續人員遞補。
4. 匯款後請登錄相關資料於繳費登錄表：
5. 退費機制：錄取繳費後因故未能參加，得依下列期間別進行退費(需扣除匯款手續費)，若因違反規定被退訓者則不退費。
 - *2025/02/08 24:00 前通知營隊可退費 80%
 - *2025/02/09 ~ 02/28 24:00 通知營隊可退費 60%
 - *2025/03/01 ~ 03/10 24:00 通知營隊可退費 40%
 - *2024 03.11 00:00 當天起不再退費

伍、結訓規定

1. 出席率達課程學分的 80%以上，並通過期末測驗，始取得結訓資格。未達學分標準者無法參與期末測驗，但仍可全課程上完。
2. 期末測驗包括繩結、繩索攀降、攀岩確保技術、地圖判讀,定位與導航、野外技能等範圍。
3. 出席率達上述標準，且通過期末測驗者，頒發結訓證書。兩者任一未達標者不予核發結訓證書或上課證明。

陸、其他事項

1. 課程從 2025 年 03 月 01 日起 ~ 2025 年 06 月 8 日止，共計 28 天。課程內容如附件。
2. 若因天候或其他不可抗力之因素(如疫情)，將考量人員安全，屆時決定取消、順延或更改課程內容。課表內定的預備天為彈性調課或增課使用。
3. 如有任何問題請聯絡：營主任：王憲榮 0928-670-121 執行長：廖伯倫 0937-766-166

課程表:

| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 課程內容 | 講師、教練 |
|----------|----------------|-------------------|--|-------------------------------|
| 3月1日(六) | 08:30 10:00 | 開訓 | 1.開訓致詞 2.團體拍照,個人照 | 陳增欽主委 營隊幹部 |
| | 10:00 12:00 | 營隊行政 | 1. 健康與風險管理 2. 營隊事務與營規 | 營主任 營隊幹部 |
| | 13:00 16:00 | 登山醫學 | 1.野外緊急救護 2.蜂螫蟲咬毒蛇等傷況處置 3.高山症 | 紀煥庭 醫師 |
| | 16:00 17:00 | 營隊時間 | 學員自我介紹 | 營主任 |
| 3月2日(日) | 08:00 12:00 | 定向越野 | 地圖正置,沿徑定位能力 | 潘忠鵬,蔡美玲 許國賢,周眉伶 陳文祥,陳玉貞 |
| | 13:00 16:00 | 地圖與指北針 | 地圖稜線及溪谷判讀,座標報讀 | 潘忠鵬 |
| | 16:00 17:00 | 營隊行政 | 研習營事務 | 營隊幹部 |
| 3月8日(六) | 08:00 10:00 | 登山法律 | 山友及領隊嚮導所需面對的法律事宜面面觀 | 周玉蘭 律師 |
| | 10:00 12:00 | 登山氣象 | 1.高山天氣形態介紹。 2.氣象資訊取得分析與判讀 | 林文龍 主任 |
| | 13:00 17:00 | 登山裝備的認識與保養 | 1. 登山與溯溪裝備介紹與保養,防水與防寒,打包技巧,輕量化說明 2. 登山計劃書撰寫 | 高雅鈴 |
| 3月9日(日) | 08:00 17:00 | 地圖與指北針 實地操作(一) | 現地稜線及溪谷判斷,沿徑定位 | 潘忠鵬,蔡美玲 許國賢,周眉伶 陳文祥,陳玉貞 |
| 3月15日(六) | 08:00 16:00 | 地圖與指北針 實地操作(二) | 地圖判讀與定位實作 | 潘忠鵬,蔡美玲 許國賢,周眉伶 陳文祥,陳玉貞 |

| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 課程內容 | 講師、教練 |
|----------|----------------|---------------|--|----------------------|
| | 16:00 17:00 | 營隊時間 | 學員自治幹部選舉 | 營隊幹部 |
| 3月16日(日) | 08:00 16:00 | 手機導航 APP運用 | iOS與Android手機導航，路徑規劃 | 潘忠鵬，陳忠明 |
| | 16:00 17:00 | 營隊時間 | 技術公裝點交 | 中搜裝備組 |
| 3月22日(六) | 08:00 17:00 | 基礎繩結與運用 | 繩結介紹，結繩方法，繩結運用，理繩與收繩 | 陳昱睿 |
| 3月23日(日) | 08:00 17:00 | 救護課程 | BLS基本救命術 | 黃振谷 |
| 3月29日(六) | 08:00 17:00 | 繩索操作與攀降 | 1. 繩索攀爬，繩結通過，繩索轉換 2. 攀岩確保技術與口令 3. 高固定點垂降 | 陳昱睿 林建興 陳逸禪 |
| 3月30日(日) | 08:00 17:00 | 密林穿越(一) | 1. 輕裝攀爬 2. 地圖地形識別 3. 困難地形通過 | 盧永淙 |
| 4月5日(六) | 08:00 17:00 | 中級山登山訓練 | 1. 裝備打包與負重訓練 2. 撰寫登山計劃書 5. 行進步伐與隊伍的行進管理 | 林志穎 陳文祥 黃文達 |
| 4月6日(日) | 08:00 17:00 | 人工岩場攀岩技術 | 1. 人工岩場攀岩與確保 2. 繩索攀爬，上下系統轉換 繩結複習，固定點架設 | 王東火 林建興 陳昱睿 |
| 4月12日(六) | 08:00 17:00 | 天然岩場攀岩技術 | 1. 天然岩場攀岩與確保 2. 攀岩固定點架設 3. 低固定點垂降 | 盧永淙 蔡清煌 邱冠儒 |
| 4月13日(日) | 08:00 17:00 | 密林穿越(二) | 1. 地圖判讀與導航 2. 地形克服 3. 指揮所通報演練 4. GPS軌跡規劃與紀錄 | 林俊言, 蔡清煌 陳世榮, 李育翰 |
| 4月19日(六) | 08:00 17:00 | 密林穿越(三) | 1. 固定點架設 2. 攀爬技術 3. 地圖應用 | 盧永淙 |

| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 課程內容 | 講師、教練 |
|----------------------|----------------|-------|---|-------------------------------|
| 4月20日(日) | 08:00 17:00 | 高空探索 | 以高低空活動如姻緣路，巨人梯，蔓藤路，高跳台等項目實踐個人挑戰，建立團隊合作默契 | 張雅惠 許國賢 林美枝 |
| 4月26日(六) 4月27日(日) | 08:00 07:30 | 野外技能 | 裝備打包，營地選擇，天幕架設，用火管理，炊煮，獨處 | 賴昱丞 劉韻萍 張利釩 |
| 4月27日(日) | 08:30 17:00 | 溯溪技術 | 互助攀爬，深潭泳渡，垂降落水，背包脫困，瀑布攀降 | 楊正剛 李承翰 詹宗龍 |
| 5月3日(六) 5月4日(日) | 08:00 17:00 | 高山攀登 | 地圖判讀，路徑規劃，困難地形通過，高山宿營 | 賴昱丞 張利釩 黃文信 |
| 5月10日(六) 5月11日(日) | 08:00 17:00 | 溯溪技術 | 溪谷行進，橫渡技巧，重裝脫困，浮具運用，重裝垂降深潭脫離，短瀑攻擊 | 楊正剛 李承翰 詹宗龍 |
| 5月17日(六) 5月18日(日) | 08:00 17:00 | 搬運與拖吊 | 1. 傷患揹負，擔架操作，省力系統拖拉模擬 2. 陡坡拖拉，繩橋運用，擔架低岩角通過 | 李榮昌 陳逸禪 王憲榮 |
| 5月24日(六) 5月25日(日) | 08:00 17:00 | 綜合演練 | 地型、氣象、方位判定、叢林穿越、傷患救助、負重訓練、急迫露宿 | 馬秀雯,林俊言 薛英杰,黃文達 陳世榮,廖伯倫 |
| 5月30日(五) 5月31日(六) | | 預備週 | 預留作為調整課程時的彈性運用 | |
| 6月1日(日) | 08:00 17:00 | 期末測驗 | 依營隊公告 | 林俊言 林建興 廖伯倫 |
| 6月8日(日) | 08:00 09:00 | 結訓 | 頒發結業證書 | 陳增欽主委 |
| | 09:00 12:00 | 搜救案例 | 山難事故分析，狀況預判，實際情況應變 | 消防教官 |
| | 13:00 14:00 | 分享 | 中搜出勤管理辦法說明 | 中搜搜救組 |

| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 課程內容 | 講師、教練 |
|----|----------------|------|------|-------|
| | 14:00 15:00 | 期末檢討 | | 營隊幹部 |
| | 15:00 16:00 | 公裝繳回 | | 中搜裝備組 |
| | | | | |

2025 中華民國山難救助協會中區搜救委員會

第 21 期登山安全教育與技能研習營

社團推薦函

| 序號 | 學員姓名 | 行動電話 | 性別 | 出生年月日 |
|----|------|------|----|-------|
| 1 | | | | |

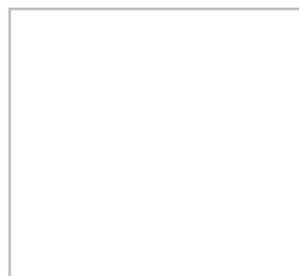
此致中華民國山難救助協會中區搜救委員會登山教育研習營

社團名稱：

推薦人姓名：

推薦人社團職稱：

推薦人行動電話：



*社團推薦人必須為會員社團現任理事長或是現任總幹事。

*請用印或簽名後立即拍照上傳檔案至研習營報名網址，以利作業！

*個資於確定錄取後蒐集！

*正本需於開訓報到時繳回，感謝您~