**2025中華民國山難救助協會中區搜救委員會**

**第21期登山安全教育與技能研習營簡章**

* 1. **研習主旨：**

藉由登山研習課程的訓練，建立有效正確的登山觀念，提升各種山域知識與熟練各項技能，進而減少山域活動傷害的發生。

* 1. **說明：**
  2. 山林是一所無限廣大的學校，擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。山是一位母親，一位總是能平等對待每一個親近祂的人。伙伴們！讓我們一同走入山林，走入大自然的懷抱！
  3. 中區搜救委員會由中部地區著名登山社團組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、更有樂趣，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。
  4. **報名方式：**
  5. 報名需年滿18歲以上。課程內容包括登山攀岩溯溪等高耗能與高風險運動，請評估自身健康情況,沒有足以影響安全的因素如傷病,懷孕,身體與心理障礙等情況再報名，營隊保留拒絕報名的權利。
  6. 招生名額：48人(含保留名額5人)。**中搜所屬會員社團推薦優先，一會限一人，報名時間自2024.12.18 18:00起，至2024.12.24 20:00截止，逾期視同放棄。**社團推薦人選需由社團進行網路報名，報名網址: <https://forms.gle/Ssa4XH1zpKCknSwd6>，推薦信函正本請開訓當天繳交(檔案下載網址：<https://reurl.cc/b3nqlX>；扣除社團報名後，其餘名額開放一般民眾網路報名<https://forms.gle/Ssa4XH1zpKCknSwd6>一般民眾報名錄取人數為社團報名後餘額，依報名先後順序錄取。**報名時間自2024.12.25. 18:00開始（提前報名者無效），至2025.12.31 22:00截止或是額滿提前結束報名**。報名時序查詢網址: <https://reurl.cc/EgZW4R> 最遲2025.01.02 公告錄取名單,並以電子郵件通知(若無法聯繫或通知後無回覆視為放棄，缺額依報名順序遞補)。請收到錄取通知後才繳費。
  7. 課程簡章可上「中華民國山難救助協會」網站(<https://www.mtrescue.org.tw>)，點選（中搜第21期）找尋下載，或網路搜尋「中搜登山研習營」部落格下載。
  8. **研習費用：**

1. 會員社團推薦者每人：13,500元，一般民眾報名者每人：13,800元，(以上費用包含講師、教練、場地、行政、紀念品等費用)。其餘交通、保險、裝備、餐食…等費用請自理。
2. 匯款帳號：兆豐國際商業銀行員林分行 銀行代號017

帳號032-09-06072-0 戶名:中華民國山難救助協會

1. 錄取人員請於2025.01.09 24:00前完成匯款繳費，逾期視同放棄，由後續人員遞補。
2. 匯款後請登錄相關資料於繳費登錄表：
3. 退費機制：錄取繳費後因故未能參加，得依下列期間別進行退費(需扣除匯款手續費)，若因違反規定被退訓者則不退費。  
   \*2025/02/08 24:00前通知營隊可退費80%

\*2025/02/09～02/28 24:00通知營隊可退費60%

\*2025/03/01～03/10 24:00通知營隊可退費40%

\*2024 03.11 00:00當天起不再退費

* 1. **結訓規定**
     1. 出席率達課程學分的80%以上，並通過期末測驗，始取得結訓資格。未達學分標準者無法參與期末測驗，但仍可全課程上完。
     2. 期末測驗包括繩結、繩索攀降、攀岩確保技術、地圖判讀,定位與導航、野外技能等範圍。
     3. 出席率達上述標準，且通過期末測驗者，頒發結訓證書。兩者任一未達標者不予核發結訓證書或上課證明。
  2. **其他事項**
  3. 課程從2025年03月01日起 ～ 2025年06月8日止，共計28天。課程內容如附件。
  4. 若因天候或其他不可抗力之因素(如疫情)，將考量人員安全，屆時決定取消、順延或更改課程內容。課表內定的預備天為彈性調課或增課使用。
  5. 如有任何問題請聯絡：營主任：王憲榮 0928-670-121 執行長：廖伯倫 0937-766-166

課程表:

| 日 期 | 時 間 | 課 程 名 稱 | 課 程 內 容 | 講師、教練 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3月1日(六) | 08:30  10:00 | 開訓 | 1.開訓致詞  2.團體拍照,個人照 | 陳增欽主委  營隊幹部 |
| 10:00  12:00 | 營隊行政 | 1. 健康與風險管理 2. 營隊事務與營規 | 營主任  營隊幹部 |
| 13:00  16:00 | 登山醫學 | 1.野外緊急救護  2.蜂螫蟲咬毒蛇等傷況處置  3.高山症 | 紀煥庭 醫師 |
| 16:00  17:00 | 營隊時間 | 學員自我介紹 | 營主任 |
| 3月2日(日) | 08:00  12:00 | 定向越野 | 地圖正置，沿徑定位能力 | 潘忠鵬,蔡美玲  許國賢,周眉伶  陳文祥,陳玉貞 |
| 13:00  16:00 | 地圖與指北針 | 地圖稜線及溪谷判讀，座標報讀 | 潘忠鵬 |
| 16:00  17:00 | 營隊行政 | 研習營事務 | 營隊幹部 |
| 3月8日(六) | 08:00  10:00 | 登山法律 | 山友及領隊嚮導所需面對的法律事宜面面觀 | 周玉蘭 律師 |
| 10:00  12:00 | 登山氣象 | 1.高山天氣形態介紹。  2.氣象資訊取得分析與判讀 | 林文龍 主任 |
| 13:00  17:00 | 登山裝備的認識與保養 | 1. 登山與溯溪裝備介紹與保養，防水與防寒，打包技巧，輕量化說明 2. 登山計劃書撰寫 | 高雅鈴 |
| 3月9日(日) | 08:00  17:00 | 地圖與指北針實地操作(一) | 現地稜線及溪谷判斷,沿徑定位 | 潘忠鵬,蔡美玲  許國賢,周眉伶  陳文祥,陳玉貞 |
| 3月15日(六) | 08:00  16:00 | 地圖與指北針實地操作(二) | 地圖判讀與定位實作 | 潘忠鵬,蔡美玲  許國賢,周眉伶  陳文祥,陳玉貞 |
| 16:00  17:00 | 營隊時間 | 學員自治幹部選舉 | 營隊幹部 |
| 3月16日(日) | 08:00  16:00 | 手機導航  APP運用 | iOS與Android手機導航，路徑規劃 | 潘忠鵬，陳忠明 |
| 16:00  17:00 | 營隊時間 | 技術公裝點交 | 中搜裝備組 |
| 3月22日(六) | 08:00  17:00 | 基礎繩結與運用 | 繩結介紹，結繩方法，繩結運用，理繩與收繩 | 陳昱睿 |
| 3月23日(日) | 08:00  17:00 | 救護課程 | BLS基本救命術 | 黃振谷 |
| 3月29日(六) | 08:00  17:00 | 繩索操作  與攀降 | 1. 繩索攀爬，繩結通過,繩索轉換 2. 攀岩確保技術與口令 3. 高固定點垂降 | 陳昱睿  林建興  陳逸禪 |
| 3月30日(日) | 08:00  17:00 | 密林穿越(一) | 1. 輕裝攀爬 2. 地圖地形識別 3. 困難地形通過 | 盧永淙 |
| 4月5日(六) | 08:00  17:00 | 中級山  登山訓練 | 1.裝備打包與負重訓練  2.撰寫登山計劃書  5.行進步伐與隊伍的行進管理 | 林志穎  陳文祥  黃文達 |
| 4月6日(日) | 08:00  17:00 | 人工岩場  攀岩技術 | 1. 人工岩場攀岩與確保 2. 繩索攀爬,上下系統轉換   繩結複習，固定點架設 | 王東火  林建興  陳昱睿 |
| 4月12日(六) | 08:00  17:00 | 天然岩場  攀岩技術 | 1. 天然岩場攀岩與確保 2. 攀岩固定點架設 3. 低固定點垂降 | 盧永淙  蔡清煌  邱冠儒 |
| 4月13日(日) | 08:00  17:00 | 密林穿越(二) | 1.地圖判讀與導航  2.地形克服  3.指揮所通報演練  4.GPS軌跡規劃與紀錄 | 林俊言,蔡清煌  陳世榮,李育翰 |
| 4月19日(六) | 08:00  17:00 | 密林穿越(三) | 1. 固定點架設 2. 攀爬技術 3. 地圖應用 | 盧永淙 |
| 4月20日(日) | 08:00  17:00 | 高空探索 | 以高低空活動如姻緣路，巨人梯，蔓藤路，高跳台等項目實踐個人挑戰，建立團隊合作默契 | 張雅惠  許國賢  林美枝 |
| 4月26日(六)  4月27日(日) | 08:00  07:30 | 野外技能 | 裝備打包，營地選擇，天幕架設，用火管理，炊煮，獨處 | 賴昱丞  劉韻萍  張利釩 |
| 4月27日(日) | 08:30  17:00 | 溯溪技術 | 互助攀爬，深潭泳渡，垂降落水，背包脫困，瀑布攀降 | 楊正剛  李承翰  詹宗龍 |
| 5月3日(六)  5月4日(日) | 08:00  17:00 | 高山攀登 | 地圖判讀，路徑規劃，困難地形通過，高山宿營 | 賴昱丞  張利釩  黃文信 |
| 5月10日(六)  5月11日(日) | 08:00  17:00 | 溯 溪 技 術 | 溪谷行進，橫渡技巧，重裝脫困，浮具運用，重裝垂降深潭脫離，短瀑攻擊 | 楊正剛  李承翰  詹宗龍 |
| 5月17日(六)  5月18日(日) | 08:00  17:00 | 搬運與拖吊 | 1. 傷患揹負，擔架操作，省力系統拖拉模擬 2. 陡坡拖拉，繩橋運用，擔架低岩角通過 | 李榮昌  陳逸禪  王憲榮 |
| 5月24日(六)  5月25日(日) | 08:00  17:00 | 綜合演練 | 地型、氣象、方位判定、叢林穿越、傷患救助、負重訓練、急迫露宿 | 馬秀雯,林俊言  薛英杰,黃文達  陳世榮,廖伯倫 |
| 5月30日(五)  5月31日(六) |  | 預備週 | 預留作為調整課程時的彈性運用 |  |
| 6月1日(日) | 08:00  17:00 | 期末測驗 | 依營隊公告 | 林俊言  林建興  廖伯倫 |
| 6月8日(日) | 08:00  09:00 | 結訓 | 頒發結業證書 | 陳增欽主委 |
| 09:00  12:00 | 搜救案例  分享 | 山難事故分析，狀況預判，實際情況應變 | 消防教官 |
| 13:00  14:00 | 中搜出勤管理辦法說明 | 中搜搜救組 |
| 14:00  15:00 | 期末檢討 |  | 營隊幹部 |
| 15:00  16:00 | 公裝繳回 |  | 中搜裝備組 |

|  |
| --- |
| **2025中華民國山難救助協會中區搜救委員會**  **第21期登山安全教育與技能研習營** |
| **社團推薦函** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 學員姓名 | 行動電話 | 性別 | 出生年月日 |
| 1 |  |  |  |  |

**此致中華民國山難救助協會中區搜救委員會登山教育研習營**

**社團名稱：**

**推薦人姓名：**

推薦人社團職稱：

推薦人行動電話：

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*社團推薦人必須為會員社團**現任**理事長或是現任總幹事。

\*請用印或簽名後立即拍照上傳檔案至研習營報名網址，以利作業！

\*個資於確定錄取後蒐集！

\*正本需於開訓報到時繳回，感謝您~