



2023 中華民國山難救助協會中區搜救委員會 第十九期登山安全教育與技能研習營簡章

壹、 研習主旨：

藉由登山研習課程的訓練，能有效建立正確的登山觀念，提升各項登山知識與熟練各項登山技能，進而減少山域活動傷害的發生。

貳、 說明：

1. 山是一所無限廣大的學校；山擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。山是一位母親，一位總是能平等對待每一個親近祂的人。伙伴們！讓我們一同走入山林，走入大自然的懷抱！
2. 中區搜救委員會由中部地區著名登山社團組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、更有樂趣，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。

參、 報名方式：

1. 需年滿 18 歲以上。
2. 招生名額：48 人(含保留名額 5 人)。**中搜所屬會員社團推薦優先，一會限一人，報名時間自 2022.12.01 18:00 起，至 2022.12.06 20:00 截止，逾期視同放棄。**被推薦人由網路填寫報名資料，報名網址：<https://forms.gle/STrgfA49ResXEvdRA>，推薦信函正本請開訓當天繳交(檔案下載網址：<https://drive.google.com/file/d/1D-zpp0AV0sH3esoUZJNDbDQoaH5-zoPB/view?usp=sharing>)；扣除社團報名名額後，開放一般民眾網路報名，依報名先後順序錄取。
3. 開放一般民眾報名正取人數為”扣除社團報名後餘額”，另備取 15 人。若正取未完成報名，由備取依序號遞補錄取。**一般民眾報名時間自 2022.12.07. 18:00 開始(提前報名者無效)，2022.12.12 22:00 截止**，報名網址：<https://forms.gle/STrgfA49ResXEvdRA>。報名時序查詢網址：<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1tPwCencSDe3MCXKt8BvS3bpCIZVZh3fePJ6M5y49Xyw/edit?usp=sharing>
2022.12.14 公佈正取及備取名單，並以電子郵件通知錄取(若連絡資訊錯誤，無法聯繫上則由備取遞補)，請依錄取通知單說明繳費與登錄資料。
4. 課程簡章可上「中華民國山難救助協會」網站(<https://www.mtrescue.org.tw>)，點選(中搜第十九期)找尋下載，或上「中搜登山研習營」部落格找尋下載。

肆、 研習費用：

1. 會員社團推薦者每人：9300 元，網路報名者每人：9600 元，(以上費用包含講師、教練、場地、行政、紀念品等費用)。其餘交通、保險、裝備、伙食…等費用自行負擔。
2. 正取人員請於 2022.12.23 23:59 前完成匯款繳費，逾期視同放棄，並由備取人員遞補。
3. 匯款後請登錄相關資料於繳費登錄表。
4. 退費機制：錄取繳費後因故無法參加，得依下列規則通知研習營並辦理退費(需扣除匯款手續費)，違反報名規定被退訓則不退費。

*2023 02/04 23:59 前全額退費

*2023 02/05~03/1 23:59 退費 50%

*2023 03/2~03/12 23:59 退費 30%

*2023 03/13 00:00 當天起不再退費

伍、結訓規定

1. 出席率須達課程學分的 80% 以上，始取得結訓測驗資格。未達學分標準者無法參與測驗，但仍可全課程上完。
2. 測驗項目包括下列各項：繩結、繩索攀降、攀岩及確保技術、拖吊救援、地圖方位判讀及導航、野外求生技能等。
3. 出席率達學分標準，且通過結訓測驗者，始取得結訓證書。兩者之一未達標者不核發結訓證書或上課證明。

陸、其他事項

1. 課程從 2023 年 03 月 04 日起 ~ 2023 年 06 月 10 日止。
2. 防疫相關作為，屆時依相關主管機關規定實施。
3. 若因天候或其他不可抗力之因素(疫情, 天災等)，將考量人員安全，決定取消、順延或更改課程內容。
4. 如有任何問題請聯絡：營主任：王憲榮 0928-670-121 執行長：林俊言 0932-602-099

課程表：總學分 74 分，需出席獲得學分達 59 分以上並通過測驗、方給予結訓證書。

2023 中搜第十九期登山安全教育與技能研習營課程表					
日期 地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
3 月 4 日 (六) 彰化虎山巖 彰化清水岩	08:30 10:00	開訓	1. 介紹本會宗旨、社團、幹部 2. 說明本期課程綱要及學員注意事項	林書晨主委 營隊幹部	1
	10:10 12:00	登山法律	山友及領隊嚮導所需面對的法律面面觀	周玉蘭 律師	1
	13:30 18:30	生態導覽	認識八卦山台地	林書晨主委	1
3 月 5 日 (日) 彰化虎山巖	08:00 12:00	定向越野	地圖正置，沿徑定位能力	翁世豪	2
	13:00 16:00	地圖與指北針	地圖稜線及溪谷判讀，座標報讀	翁世豪	2
	16:00 17:00	營隊行政	研習營事務	營隊幹部	0
3 月 11 日 (六) 彰化虎山巖	08:00 10:00	登山醫學	1. 野外緊急救護 2. 蜂螫蟲咬毒蛇各種傷況處置 3. 高山症	紀煥庭醫師	1
	10:00 12:00	登山氣象	1. 高山天氣形態介紹。 2. 氣象資訊取得分析與判讀	林文龍 玉山氣象站主任	1
	13:00 17:00	登山裝備的認識與保養	登山與溯溪裝備介紹與保養，防水與防寒，打包技巧，輕量化說明	高雅鈴	2
3 月 12 日 (日) 水里永興村	08:00 17:00	地圖與指北針實地操作	現地稜線及溪谷判斷，沿徑定位	翁世豪	3

2023 中搜第十九期登山安全教育與技能研習營課程表

日期地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
3月18日 (六) 彰化虎山巖	08:00 12:00	手機導航 APP 運用	iOS 與 Android 手機導航教學與戶外實作	陳永欣, 陳忠明	2
	13:00 17:00	登山基本繩 結與應用	繩結介紹, 結繩方法, 繩結運用	陳昱睿	2
3月19日 (日) 彰化虎山巖	08:00 16:00	GPS 導航與 電子地圖	GPS 編輯軟體與運用、紙本地圖產出	王守平	4
	16:00 17:30	營隊行政	學員自我介紹及選舉幹部, 裝備接收	營隊幹部	0
3月26日 (日) 魚池金龍山	08:00 17:00	中級山輕裝 登山訓練	地圖判讀與定位實作	翁世豪	3
4月1日 (六) 地點另定	08:00 17:00	中級山重裝 登山訓練	1. 裝備打包與負重訓練 2. 撰寫登山計劃書 3. 指揮所通報演練 4. GPS 軌跡規劃與紀錄 5. 行進步伐與隊伍的行進管理	黃文信, 周眉伶, 陳珮君	3
4月2日 (日) 預備天			彈性運用		
04月8日 (六) 烏日大橋	08:00 17:00	繩索操作 與攀降	1. 繩索攀爬, 繩結通過 2. 攀岩確保技術, 口令 3. 繩結複習, 固定點架設, 理繩與收繩	洪國盛 林建興 陳昱睿	3
04月09日 (日) 二水國中	08:00 17:00	攀岩技術	1. 人工岩場攀岩與確保 2. 高固定點垂降與自動掣動 3. 繩結測驗	王東火 洪國盛 陳昱睿	3
04月15日 (六) 麗陽岩場	08:00 17:00	攀岩技術	1. 天然岩場攀岩與確保 2. 攀岩固定點架設 3. 低固定點垂降	盧永淙 蔡清煌 洪國盛	3
4月16日 (日) 谷關山區	08:00 17:00	密林穿越	1. 地圖判讀與導航 2. 地形克服	馬秀雯, 陳世榮 薛英杰, 陳忠明 王守平, 黃文信	3
4月22日 (六) 苗栗汶水溪	08:00 21:00	野外技能	裝備整理, 營地選擇, 天幕架設, 用火管理, 炊煮, 獨處	黃文達, 粘鈺雀, 高雅鈴	3

2023 中搜第十九期登山安全教育與技能研習營課程表

日期地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
4月23日 (日) 打比厝溪	08:00 17:00	溯溪技術	互助攀爬, 深潭泳渡, 垂降落水, 背包脫困, 瀑布攀降	陳逸禪, 詹宗龍, 李承翰	3
4月29 4月30 (六, 日) 石門山東稜	08:00 17:00	高山攀登	地圖判讀, 困難地形通過, 高山宿營, 取火, 觀星	賴昱承, 高雅鈴	6
5月6日 (六) 預備天			彈性運用		
5月7日 (日) 二水國中	08:00 17:00	高空探索	以高低空活動如姻緣路, 賞鯨船, 巨人梯, 高空跳台等項目實踐個人挑戰, 建立團隊合作默契	張雅惠, 林美枝, 許國賢	3
5月13日 5月14日 (六, 日) 苗栗汶水溪	08:00 17:00	溯溪技術	溪谷行進, 橫渡技巧, 重裝脫困, 浮具運用, 重裝垂降深潭脫離, 短瀑攻擊, 固定點架設	羅經標, 黃正賢, 廖志鑫	6
5月20日 (六) 彰化清水岩	08:00 17:00	搬運與拖吊	傷患揹負, 擔架操作, 省力系統拖拉模擬	洪國盛, 李家旺, 王榆萍	3
5月21日 (日) 彰化清水岩	08:00 17:00	搬運與拖吊	陡坡拖拉, 繩橋運用, 擔架低岩角通過	洪國盛, 李家旺, 王榆萍	3
05月27日 05月28日 (六, 日) 苗栗加里山	08:00 17:00	綜合演練	地型、氣象、方位判定、叢林穿越、傷患救助、負重訓練、急迫露宿	馬秀雯, 陳世榮 薛英杰, 陳忠明 王守平, 黃文信	6
6月3日 (六) 預備天			彈性運用		
6月4日 (日) 地點另定	08:00 17:00	期末測驗	依營隊公告	營隊幹部	0
6月10日 (六) 彰化虎山巖	08:00 12:00	搜救案例分享	山難事故分析, 狀況預判, 實際情況應變	李家銘	1
	13:30 15:30	結訓	綜合討論, 頒發結業證書	林書晨主委, 營隊幹部	0

2023 中華民國山難救助協會中區搜救委員會

第十九期登山安全教育與技能研習營

社團推薦函

社團 名稱：

推薦人姓名：

推薦人社團職稱：

推薦人行動電話：

*社團推薦人必須為會員社團現任理事長或是現任總幹事。

*請用印或簽名後拍照上傳檔案至研習營報名網址，以利作業！

*個資於確定錄取後蒐集！

*正本請於開訓報到時繳回，感謝您。

山會
用印
蓋章

被推薦者	
姓 名	
手機聯絡號碼	
性 別	
生 日 西元 年月日	